

VYHODNOCENÍ PÉČE O TALENTOVANOU MLÁDEŽ ZA ROK 2022.

Systém péče o talentovanou mládež je v rámci Českého svazu taekwondo, z.s. (dále jen ČSTKD) vymezen vnitřní směrnici č. 17/2017 SPORTOVNÍ CENTRA MLÁDEŽE (dále jen SCM) (revidovanou dne 1.9.2022) a dále směrnici č. 18/2022 METODIKA ROZDĚLENÍ PODPORY KONEČNÝM PŘÍJEMCŮM

ŘÍZENÍ SYSTÉMU, ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

Sportovní centra mládeže jsou organizačními jednotkami Českého svazu taekwondo, vyvíjející svou činnost na území České republiky. Sídlem SCM jsou sportovní oddíly, které jsou členem ČSTKD a činnost SCM je zabezpečována prostřednictvím detašovaných pracovišť vedoucími trenéry SCM. Detašovaným pracovištěm se rozumí sídlo sportovního oddílu, u kterého trenérsky působí vedoucí trenéři a smluvní trenéři SCM.

Struktura detašovaných pracovišť byla v roce 2022 následující:

- SCM Praha - SPORTOVNÍ KLUB COBRA DOJANG PRAGUE, z. s.
- SCM Bohemia (Pelhřimov) - Sportovní klub TAEKWONDO LACEK z.s.
- SCM Morava (Zlín) - Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.
- SCM Poomsae (Mělník) - Taekwondo WTF Hansoo z.s.

Každé z výše uvedených SCM má svého vedoucího trenéra, který spolupracuje s určitým počtem smluvních trenérů SCM, tzn. s činností odpovídajícího množství detašovaných pracovišť (dle rozmístění a počtu smluvních trenérů). Počet smluvních trenérů je v kraji variabilní a závisí na síle členské základny a na finančních možnostech centra.

Počet SCM a vedoucích trenérů SCM je závislý na výši přidělených prostředků na daný kalendářní rok.

Počet detašovaných pracovišť na území ČR je řešen na základě principu diferenciac, který zohledňuje:

- doporučený počet zařazených závodníků
- počet registrovaných závodníků kategorie mládeže
- diferenciac kategorií poomsae a kyorugi
- dosažené sportovní výsledky na úrovni mistrovství ČR týmů i jednotlivců
- geografickou polohu sportovního oddílu v rámci ČSTKD
- technické a personální zabezpečení

Cílem jednotlivých SCM je výběr talentované mládeže ve věkové kategorii 12 - 21 let a odborné vedení jejich sportovní přípravy na území ČR. Věkové rozdělení je závislé na metodice NSA.

- SCM: 15–21 let
- SpS (tréninková skupina při SCM): 12–14 let

VAZBA NA REPREZENTACI UNDER AGE KATEGORIE

Příprava podmínek talentovaných sportovců ve věkových kategoriích žáci, kadeti, junioři, senioři na vstup do reprezentace. U vybraných sportovců možnost bližší spolupráce s reprezentačním týmem – např. účast na tréninkových kempch.

Pro zařazení členů SCM do reprezentace a jejich účast na soustředěních a turnajích spolu s reprezentací je v pravomoci sportovní komise, která schvaluje a doporučuje účast na zahraničních akcích.

Společné akce vybraných členů SCM a v roce 2022:

- Karpacz kemp 15.1.-23.1.
- Nymburk 25.2.-3.3.
- Varšava kemp 10.4.-15.4.
- Nymburk 29.4.-8.5.
- Olzstyn kemp 29.6.-4.7.
- Nymburk 10.7.-17.7.
- Nymburk 13.9.-20.9.
- Nymburk 30.10.-5.11.
- Nymburk 26.-30.12.

ZPŮSOB PODPORY

ČSTKD se v návrhu rozpočtu na kalendářní rok vyčleňují finanční prostředky od NSA určené na krytí:

- mzdových nákladů pro trenéry a asistenty SCM
- nákladů spojených se zabezpečením sportovní přípravy zařazených členů do péče SCM
- realizace soustředění, kempů a účast na soutěžích
- nákladů spojených s vedením administrativní agendy
- přesný rozpis uznatelných nákladů je dán výzvou NSA pro daný rok a je přílohou smlouvy mezi ČSTKD a SCM

Rozdělení finančních prostředků mezi jednotlivá SCM

- SCM PRAHA (SK Cobra Dojang Prague) 761 864,00 Kč
- SCM BOHEMIA (SK Taekwondo Lacek,z.s.) 520 000,00 Kč
- SCM POOMSAE (Taekwondo WTF Hansoo,z.s.) 270 000,00 Kč
- SCM MORAVIA (Taekwondo klub WTF Zlín,z.s.) 220 000,00 Kč

Název centra	Počet sportovců	Počet trenérů
SK COBRA DOJANG PRAGUE (SCM PRAHA)	62	6
SK TAEKWONDO LACEK z.s. (SCM Bohemia)	37	1
Taekwondo WTF HANSOO, z.s. (SCM POOMSAE)	65	2
Klub Taekwondo WTF Zlín, z.s. (SCM Zlín)	21	1

Trenérsko-metodická komise ČSTKD /dále jen TMK/ zabezpečuje další odborné vzdělávání vedoucích trenérů SCM, smluvních trenérů a asistentů.

Sportovní oddíly taekwondo /dále jen SO/, u kterých působí vedoucí trenéři SCM, vytváří pro tyto trenéry podmínky pro výkon funkce a umožňují jim využívat kancelář, telefonické a jiné komunikační spojení, organizační a administrativní vybavení, atd. a vytváří dostatečné tréninkové podmínky.

TRENÉRSKÉ ZAJIŠTĚNÍ

SK COBRA DOJANG PRAGUE (SCM PRAHA)

Vedoucí trenér: Ing. Bohuslav Hybrant

Smluvní trenéři: Bc. Viktor Jankovský, Mgr. Pavel Pospíšek, Ing. Petr Štefl, Marcela Miková, Marek Doxanský

SK TAEKWONDO LACEK z.s. (SCM Bohemia)

Vedoucí trenér: Petr Lacek

Asistenti: Iveta Jiránková, Marek Šmarda

SCM Morava (Zlín) - Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.

Vedoucí trenér: Mgr. Svatopluk Štípek

Asistenti: Petr Sovadina, MUDr. Veronika Písková (Bayerová), Jan Horňáček, Martin Divílek, MUDr. Modadeq Nademee

Taekwondo WTF HANSOO, z.s. (SCM POOMSAE)

Vedoucí SCM: Petr Limprecht

Smluvní trenéři: Mgr. Ondřej Havlíček, Viet Anh Vu

METODIKA A KONCEPCE TRÉNINKOVÉHO PROCESU, JEJÍ KONTROLA

ČSTKD provádí kontroly po dvou hlavních liniích:

a) Trenérského - metodické:

VV ČSTKD provádí pravidelnou odbornou oponenturu ročních tréninkových plánů jednotlivých středisek SCM a vyhodnocuje účast sportovců a trenérů zařazených v systému SCM na závodech.

Hlavní trenér reprezentace (ve spolupráci s VV ČSTKD) provádí kontrolu vybraných ukazatelů o tréninkovém procesu (lékařské a funkční sledování), pravidelně navštěvuje tréninky (rehabilitace, soustředění, kontrolní srazy) jednotlivých SCM/SpS, kde provádí kontrolu tréninkového plánu

b) Finančních zdrojů:

- zastřešující kluby SCM/SpS zasílají detailní informaci (po účetních položkách) o průběžném plnění rozpočtu ke 31.7. a celkové čerpání do 20.12.,

- alespoň 1x ročně určený člen VV ve spolupráci s kontrolní komisí /dále KK/ ČSTKD provádí detailní kontrolu účetnictví jednotlivých SCM/SpS (výsledky této vnitřní kontroly průběžně předkládá VV ČSTKD)

- o předložení účetních dokladů může požádat též nezávisle dle stanov také Kontrolní komise ČSTKD, případně další příslušné kontrolní orgány

DOHLED NAD KONDIČNÍM ROZVOJEM A ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ

Problematiku efektivního sledování sportovců je sledována ze dvou hledisek:

- a) zdravotního stavu, jako základního předpokladu determinujícího sportovní činnost
- b) připravenosti podávat specifický sportovní výkon a k němu potřebná kondiční výkonnost.

Léčebnou péči o sportovce zařazené v systému SCM uskutečňujeme ve čtyřech liniích:

- preventivní lékařské vyšetření
- základní péče spádovými lékaři první linie nebo smluvními lékaři jednotlivých SCM (důvodem je snadná a rychlá dosažitelnost zdravotní péče)
- odborná péče odbornými lékaři v místě spádu lékařů první linie
- super konsiliární péče v případě vysoce odborné péče nebo nejednotné a komplikované péče spádovými lékaři.

Preventivní lékařské vyšetření je povinné pro všechny sportovce zařazené do SCM ČSTKD a musí být provedeno vždy do konce běžného roku.

VÝBĚR ZAŘAZENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE DO SYSTÉMU TALENTOVANÉ MLÁDEŽE SVAZU

Výběr dětí a mládeže (závodníků) do SCM provádí VV ČSTKD ve spolupráci s hlavními trenéry SCM v oblasti na doporučení sportovní komise ČSTKD. Závodníci jsou do SCM a SpS zařazováni na základě kritérií (uvedena níže), kterými se řídí hlavní trenér SCM, a VV ČSTKD. Závodníci jsou do SCM zařazováni s výhledem dlouhodobého setrvání v SCM (minimálně 1 rok)

Podmínky pro zařazení/ vyřazení:

a) Zařazení:

- základním kritériem pro zařazení do konkrétního střediska SCM je spádovost,
- odpovídající zdravotní stav a talentové, psychologické a fyziologické předpoklady,

b) Vyřazení sportovce v průběhu RTC je možné především z následujících důvodů:

- neplnění tréninkových nároků kladených na sportovce,
- hrubé, opakované kázeňské přestupky.
- Více jak 50 % neúčast na akcích SCM/SpS

Kritéria pro výběr a zařazení sportovců do SCM/Sp jsou rozdělena dle měřitelnosti:

Objektivní kritéria:

- věk a spádovost
- reprezentace ČR
- medailová účast na bodovaných turnajích
- medailové umístění na MČR
- bodové hodnocení extraliga/národní liga

Subjektivní kritéria:

- vysoká sportovní výkonnost
- tréninková kázeň jedince
- talentové předpoklady

TURNAJE V ČESKÉ REPUBLICE:

Sportovci zařazení do SCM potažmo SpS se v průběhu roku 2022 účastnili soutěží zařazených do systému národních soutěží:

Sportovní zápas kyorugi – Taekwondo extraliga, Taekwondo extraliga mládeže, Národní liga, Národní liga mládeže

Odkaz na kompletní výsledky za rok 2022 zde: <https://www.worldtaekwondo.cz/cz/souteze-kyorugi.html>

Technické sestavy poomsae - Národní liga Poomsae a také Extraliga Poomsae.

Odkaz na kompletní výsledky za rok 2022 zde: <https://www.worldtaekwondo.cz/cz/souteze-poomsae.html>

Výsledky turnajů v roce 2022 patří mezi objektivní kritéria zařazení do SCM 2023.

ČINNOST SCM V ROCE 2022

První polovina roku 2022 byla ještě stále ovlivněna dobíhající pandemickou situací a dále také nově vzniklou situací, která vypukla na Ukrajině. I přes výše uvedené se dařilo realizovat činnost jednotlivým SCM a splnili očekávané cíle:

- výběr a podpora talentů v daném regionu
- dosažení vysoké tréninkové připravenosti
- dosažení medailových umístění na mezinárodních závodech mimo ČR
- vysoké hodnocení v rámci EXTRALIGY TAEKWONDO 2022
- soudružnost a solidarita s ostatními kluby, pomoc s metodikou a rozvoj mládežnického taekwondo v regionu

Vypracoval: Ing. Petr Štefl

PŘÍLOHY:

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2022:

- SCM Praha - SPORTOVNÍ KLUB COBRA DOJANG PRAGUE, z. s.
- SCM Bohemia (Pelhřimov) - Sportovní klub TAEKWONDO LACEK z.s.
- SCM Moravia (Zlín) - Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.
- SCM Poomsae (Mělník) - Taekwondo WTF Hansoo z.s.

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2022

SCM PRAHA - SPORTOVNÍ KLUB COBRA DOJANG PRAGUE, z. s.

Pravidelné společné tréninky členů SCM probíhaly celý rok vždy v pondělí a ve středu od 19 do 21 hod v tělocvičně v ZŠ Písnická (Praha 12) a v ZŠ JESENICE U PRAHY (SpS). Zároveň bylo uspořádáno několik sobotních sparingových kempů ve spolupráci s kluby Kangsim Dojang, Taejang Dojang, Hirundo, TKD Praha, Raptor Dojang a SCM MORAVIA (Zlín). O prázdninách jsme vyjeli na letní kemp do Belgie, kde je taekwondo na vysoké úrovni a vždy se odtud vracíme nabytí novými vědomostmi a energií. V srpnu na Letní soustředění LOSINKA, kde byla možnost trénovat společně s mimopražskými kluby (OCELOT Olomouc, Taejang Dojang, Traditional taekwondo Olomouc).

SCM Praha vyjelo s vybranými závodníky na tyto zahraniční kempy ve spolupráci s reprezentací ČR:

- KEUMGANG KEMP, Belgie, 30.7.-3.8.2022 Averbode
 - o Účastníci: Tomáš Sittek, Amálie Flegrová, Kryštof Tiefa, Vojta Vaníček

- CZECH KEMP, 26.-30.12.2022 Nymburk
 - o Účastníci: Albert Ludwig, Kryštof Parůžek, Hana Flegrová, Amálie Flegrová, Filip Novotný

- Uspořádalo 6 sparingových kempů v termínech: 26.2., 26.3.,30.4.,19.6., 1.10. a 19.11.

Stručná statistika - účast na turnajích a výsledky:

KEUMGANG OPEN	- Tomáš Sittek	2. místo
TURKISH OPEN	- Tomáš Sittek	účast
SOFIA OPEN	- Tomáš Sittek	účast
BELGIAN OPEN	- Hana Flegrová	5. místo
	- Tomáš Sittek	účast
	- Kryštof Tiefa	účast
	- Amálie Flegrová	účast
	- Kryštof Parůžek	účast
ME seniorů	- Tomáš Sittek	účast
AUSTRIA OPEN	- Albert Ludwig	3. místo
	- Tomáš Sittek	5. Místo
	- Kryštof Tiefa	účast
	- Kryštof Parůžek	účast
CROATIA OPEN	- Albert Ludwig	3. místo
	- Tomáš Sittek	účast
	- Kryštof Parůžek	účast
	- Vojtěch Vaníček	účast
	- Amálie Flegrová	účast
MSJ	- Hana Flegrová	9. místo
	- Albert Ludwig	9. místo

POLISH OPEN	- Albert Ludwig	1.místo
	- Hana Flegrová	3. místo
	- Lukáš Jirsa	3. místo
	- Vojtěch Vaníček	účast
	- Kryštof Parůžek	účast
	- Tomáš Sittek	účast
	- Kryštof Tiefa	účast
ME U21	- Tomáš Sittek	5. místo
ALBANIA OPEN	- Tomáš Sittek	účast
SERBIA OPEN	- Albert Ludwig	1.místo
	- Kryštof Parůžek	účast
	- Amálie Flegrová	účast
	- Vojtěch Hýbl	účast
	- Amálie Flegrová	účast
MS	- Tomáš Sittek	účast

Zpracoval: Bc. Viktor Jankovský

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2022

SCM Bohemia (Pelhřimov) - Sportovní klub TAEKWONDO LACEK z.s.

Pravidelné společné tréninky členů SCM probíhaly celý rok vždy v pondělí a ve středu od 18 do 22 hod v tělocvičně v ZŠ Komenského Pelhřimov.

V roce 2022 se podařilo Alici Bínové vybojovat 9. místo na MS Kadetů a 3. místo na ME Kadetů.

SCM Bohemia vyjelo se svými závodníky na 6 zahraničních kempů:

Karpacz (kemp - Polsko) 01/2022

- Účastníci: Pejcalová Adéla, Bínová Alice, Janík Ondřej, Neshyba Tomáš, Šikýřová Natálie, Frühaufová Laura

F158 (kemp- Maďarsko) 02/2022

- Účastníci: Jiří Šťastný, Pejcalová Adéla, Bínová Alice, Janík Ondřej, Neshyba Tomáš, Šikýřová Natálie, Frühaufová Laura, Urbánková Tereza, Mocek Lin Alea, Karolína Hostičková, Jiráková Anika

Dachau (kemp - Německo) 07/2022

- Účastníci: Pejcalová Adéla, Bínová Alice, Janík Ondřej, Neshyba Tomáš, Šikýřová Natálie, Frühaufová Laura, Urbánková Tereza, Mocek Lin Alea

Shoo Shim (kemp - Švédsko) 08/2022

- Účastníci: Pejcalová Adéla, Šikýřová Natálie

F158 (kemp- Maďarsko) 09/2022

- Účastníci: Pejcalová Adéla, Bínová Alice, Janík Ondřej, Neshyba Tomáš, Šikýřová Natálie, Frühaufová Laura, Urbánková Tereza, Mocek Lin Alea, Brambůrková Pavla, Špinarová Anna, Pechová Štěpánka, Faltusová Nikola, Smrčková Eliška, Jiráková Anika, Alesh Lin Mocek

Vídeň (kemp - Rakousko) 09/2022

- Účastníci: Pejcalová Adéla, Bínová Alice, Janík Ondřej, Neshyba Tomáš, Šikýřová Natálie

Keumgang open Belgie

- Alice Bínová 1. místo
- Tereza Urbánková 3. místo
- Alea Lin Mocek 2. místo

Feignies cup Francie

- Pejcalová Adéla účast
- Bínová Alice 1. místo
- Janík Ondřej účast
- Neshyba Tomáš 2. místo
- Šikýřová Natálie účast
- Frühaufová Laura účast
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea účast
- Brambůrková Pavla účast
- Faltusová Nikola 1. místo
- Smrčková Eliška 1. místo
- Jiráková Anika 1. místo

Belgium open (svět. pohár)

- Pejcalová Adéla účast
- Bínová Alice 2. místo
- Janík Ondřej účast
- Neshyba Tomáš účast
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea účast

Austria open (svět. pohár)

- Pejcalová Adéla účast
- Bínová Alice 1. místo
- Janík Ondřej účast
- Neshyba Tomáš účast
- Šikýřová Natálie účast
- Frühaufová Laura účast
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea účast

Asterix cup (Srbsko)

- Pejcalová Adéla účast
- Bínová Alice 3. místo
- Janík Ondřej účast
- Neshyba Tomáš účast
- Šikýřová Natálie účast
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea účast
- Špinarová Anna 2. místo
- Pechová Štěpánka účast
- Alesh Lin Mocek účast

Orszagos Diakbajnoksag

- Pejcalová Adéla 2. místo
- Bínová Alice 1. místo
- Neshyba Tomáš 3. místo
- Šikýřová Natálie 2. místo
- Frühaufová Laura 1. místo
- Urbánková Tereza 1. místo
- Mocek Lin Alea 2. místo
- Špinarová Anna 3. místo
- Pechová Štěpánka 1. místo
- Faltusová Nikola účast

Croatia open (Svět. pohár)

- Pejcalová Adéla účast
- Bínová Alice 2. místo
- Janík Ondřej účast
- Neshyba Tomáš účast
- Šikýřová Natálie účast
- Frühaufová Laura účast
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea účast

Univerzitní mistrovství Evropy

- Matěj Kaman účast
- Marek Šmarda účast

Mistrovství světa kadetů

- Bínová Alice 9. místo

MSJ

- Tomáš Neshyba účast

Polish open (Svět. pohár)

- Pejcalová Adéla účast
- Janík Ondřej účast
- Neshyba Tomáš účast
- Šikýřová Natálie 3. místo

Slovenia open (Svět. pohár)

- Pejcalová Adéla účast
- Bínová Alice 1. místo
- Janík Ondřej účast
- Neshyba Tomáš účast
- Šikýřová Natálie účast
- Frühaufová Laura účast
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea účast

Čigra cup - Chorvatsko

- Pejcalová Adéla 3. místo
- Bínová Alice 1. místo
- Janík Ondřej 2. místo
- Neshyba Tomáš 2. místo
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea 3. místo
- Brambůrková Pavla účast
- Špinarová Anna účast
- Kotková Barbora 3. místo
- Pechová Štěpánka 3. místo
- Faltusová Nikola 3. místo
- Smrčková Eliška 1. místo

Galeb trophy (Svět. pohár)

- Pejcalová Adéla účast
- Bínová Alice 2. místo
- Janík Ondřej účast
- Neshyba Tomáš účast
- Šikýřová Natálie účast
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea účast
- Brambůrková Pavla účast
- Kotková Barbora účast

Mistrovství Evropy kadetů

- Alice Bínová 3. místo

Indoor Brussel Belgie

- Pejcalová Adéla 1. místo
- Bínová Alice 1. místo
- Neshyba Tomáš 1. místo
- Šikýřová Natálie 3. místo
- Urbánková Tereza 2. místo
- Mocek Lin Alea účast
- Špinarová Anna 2. místo
- Kotková Barbora 3. místo
- Maršáková Viktorie 3. místo

Andaluzia open

- Bínová Alice 2. místo
- Neshyba Tomáš 1. místo
- Šikýřová Natálie 2. místo
- Urbánková Tereza účast
- Mocek Lin Alea účast
- Brambůrková Pavla účast
- Špinarová Anna 1. místo
- Kotková Barbora 1. místo
- Maršáková Viktorie 1. místo

Zpracoval: Petr Lacek

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2022

SCM Moravia (Zlín) - Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.

V rámci přípravy byly prováděny krátkodobé zápasové kempy (8x) v termínech: 30.1., 3.4., 15. 5., 5.6., 19.6., 25.9., 19. 11. (výjezd Praha), 20.11, dvakrát dlouhodobý kemp – Rusava (31.7.-6.8.), Zlín (18.-22.7.) a mezinárodní CZECH CAMP v Nymburku s Jelle Vicca v termínu 27.-29.12. (rozvoj fyzické připravenosti, zvyšování technické dovednosti apod.), účast na soutěžích (Humpolec Cup, Cobra Cup, Bratislava Open, Czech Open, Sokol Cup, NextGen, Prague Open a Vánoční turnaj) a absolvování lékařských funkčních vyšetření.

Do SCM byly zapojeny kluby z celé oblasti Moravy, především Klub TKD WTF Zlín, ASS Brno a TJ Sokol Rychvald.

Účast na turnajích a výsledky:

- Muzamil Nademee (2005) – 2. kup
 - 3. místo Cobra Cup Praha
 - 2. místo Bratislava Open
 - 1. místo Sokol Cup
 - 3. místo Prague Open Praha
 - 3. místo NextGen Praha
 - 1. místo Czech Open
 - 3. místo Vánoční turnaj

- Muska Ahmadzai (2005) – 4. kup
 - 2. místo Humpolec Cup
 - 1. místo Bratislava Open
 - 2. místo Czech Open Praha
 - 2. místo Sokol Cup
 - 2. místo NextGen Praha
 - 2. místo Prague Open
 - 3. místo Vánoční turnaj

- Sahil Ahmadzai (2006) – 4. kup
 - 2. místo Humpolec Cup
 - 1. místo Cobra Cup
 - 2. místo Czech Open Praha
 - 2. místo Sokol Cup
 - 2. místo Prague Open Praha
 - 3. místo NextGen Praha
 - 2. místo Vánoční turnaj

- Marek Dujíček (2007) – 2. kup
 - 3. místo Sokol Cup

- Kristýna Fillová (2007) – 7. kup
 - 2. místo Humpolec Cup
 - 2. místo Czech Open
 - 2. místo Prague Open

- Mudasir Nademeee (2007) – 2. kup
 - 2. místo Humpolec Cup
 - 1. místo Cobra Cup
 - 2. místo Czech Open Praha
 - 1. místo Sokol Cup
 - 2. místo NextGen
 - 1. místo Prague Ope
 - 1. místo Vánoční turnaj

- Denisa Dedaj (2007) – 7. kup
 - 2. místo Humpolec Cup
 - 2. místo NextGen
 - 2. místo Prague Open

- František Štípek (2008) – 3. kup
 - 3. místo Humpolec Cup
 - 2. místo Cobra Cup
 - 2. místo Czech Open
 - 1. místo Sokol Cup
 - 2. místo Vánoční turnaj

- Pason Ahmadzai (2009) – 4. kup
 - 1. místo Humpolec Cup
 - 1. místo Cobra Cup
 - 1. místo Bratislava Open
 - 1. místo Czech Open
 - 2. místo Sokol Cup
 - 1. místo NextGen
 - 2. místo Prague Open

- Kyrlo Korskyn (2009) – 5. kup
 - 1. místo Cobra Cup
 - 1. místo Bratislava Open
 - 1. místo Czech Open
 - 2. místo Prague Open
 - 3. místo Vánoční turnaj

- Patrik Lutonský (2010) – 8. kup
 - 3. místo Bratislava Open
 - 3. místo Czech Open
 - 3. místo Sokol Cup
 - 1. místo NextGen
 - 1. místo Prague Open Praha
 - 1. místo Vánoční turnaj

- Alfred Vincek (2011) – 8. kup
 - 2. místo Cobra Cup
 - 3. místo Prague Open

- Musawer Nademee (2011) – 5. kup
 - 2. místo Humpolec Cup
 - 1. místo Cobra Cup
 - 2. místo Czech Open
 - 1. místo Sokol Cup
 - 1. místo NextGen
 - 1. místo Prague Open Praha
 - 2. místo Vánoční turnaj

- Michal Lutonský (2012) – 8. kup
 - 2. místo Cobra Cup
 - 3. místo Bratislava Open
 - 3. místo Czech Open
 - 2. místo Sokol Cup
 - 1. místo NextGen
 - 2. místo Prague Open Praha
 - 1. místo Vánoční turnaj

- Tomáš Štípek (2012) – 4. kup
 - 1. místo Humpolec Cup
 - 1. místo Cobra Cup
 - 1. místo Bratislava Open
 - 1. místo Czech Ope
 - 2. místo Sokol Cup
 - 2. místo NextGen
 - 2. místo Prague Open Praha

- Marghalara Ahmandzai (2015) – 8. kup
 - 2. místo Sokol Cup
 - 3. místo Prague Open

Zpracoval Mgr. Svatopluk Štípek

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2022

SCM Poomsae (Mělník) - Taekwondo WTF Hansoo z.s.

Rok 2022 byl ještě stále ovlivněn pandemickou situací a dále také situací, která vypukla na Ukrajině. Tyto situace se také bohužel promítly do činnosti SCM Poomsae (zrušené turnaje, obavy sportovců a rodičů, atd.). Tréninkový plán byl dále tvořen a kontrolován za využití online prostředí a na několika webových platformách. Tréninkový plán byl konzultován jak s domovskými trenéry, tak s vedením reprezentace. Po rozvolnění pandemických opatření již došlo ke standartní tréninkové a závodní přípravě. Bylo nutné závodníky připravit na následující závodní sezónu a otestovat jejich sportovní a technické možnosti po vynucené pauze. Vrcholnou akcí této sezóny bylo Mistrovství světa, které se konalo v Koreji. Také toto MS bylo velmi ovlivněno pandemickou situací ve světě a nutno dodat, že došlo ke zdravotním komplikacím i u samotných závodníků přímo na MS. Naštěstí se podařilo tato zdravotní omezení eliminovat a všichni závodníci mohli do turnaje nastoupit.

K přípravě byla stabilně využívána tělocvična bojových umění a sportů na Mělníku. Dále byly tréninkové plány prováděny v domovských tělocvičnách závodníků a dále došlo k několika společným soustředěním a tréninkovým jednotkám.

I nadále byla v rámci regenerace a zdravotní konzultace využívána fyzioterapeutka.

Zástupci SCM Poomsae se v roce 2022 zúčastnili těchto akcí:

MISTROVSTVÍ SVĚTA 2022 (KOREA- GOYANG)

Termín: 21. 4. - 24. 4. 2022

Doprovod: Lee Youn Jae, Petr Limprecht

Sportovci: Hana Lee, Tomáš Markov, Irena Lee, páry: Michaela Baštecká+ Tomáš Markov, trojice: Julie Šlesingerová+Michaela Baštecká+ Hana Lee

Zhodnocení akce:

Mistrovství světa Poomsae se konalo po vynucené covidové pauze a neslo se ve znamení velkých omezení a restrikcí. Zdravotní problémy se bohužel dotkly takřka celého našeho týmu a nepodařilo se získat žádná lepší umístění. Velmi nadějně si vedla naše kadetka Irena Lee, která na své první vrcholné akci nezklamala a předvedla velmi kvalitní výkon. Věříme, že se reprezentační tým opět podaří zaktivovat k lepším výsledkům.

SWEDISH OPEN POOMSAAE 2022, ŠVÉDSKO - turnaj pro seniory a juniory, G2 turnaj WT

Termín: 3. 9. 2022

Doprovod: Petr Limprecht, Michal Moca

Sportovci: Julie Šlesingerová, Michaela Baštecká, Tomáš Markov
Tomáš Přinda, Baštecká+Markov 2.místo, Šlesingerová+Přinda 5. místo

Zhodnocení akce:

Pro náš tým byl tento turnaj velmi úspěšný s to zejména díky zisku stříbrné medaile v kategorii juniorských párů, kterou vybojovali Tomáš Markov spolu s Michaelou Bašteckou.

EUROPEAN CUP POOMSAAE 2022, ŠVÉDSKO - turnaj G2 pro seniory a juniory

Termín: 4. 9. 2022

Doprovod: Petr Limprecht, Michal Moca

Sportovci: Julie Šlesingerová, Michaela Baštecká, Tomáš Markov
Tomáš Přinda, Baštecká+Markov 2.místo, Šlesingerová+Přinda.

Zhodnocení akce:

První ze série turnajů European Cup byla pro náš tým úspěšná a juniorská pár Tomáš Markov a Michaela Baštecká dokázal ve velké konkurenci vybojovat bronzovou medaili.

YOOSIN OPEN POOMSAE 2022, HOLANDSKO - kontrolní turnaj pro seniory a juniory+ para

Termín: 27. 11 2022

Doprovod: Petr Limprecht

Sportovci: Kateřina Skotnicová, Vu Ngoc Son, Denisa Zakopalová, Tomáš Markov, Tomáš Přinda, Adam Brůček, Vojtěch Beneš, Kateřina Švejdová, Michaela Baštecká, Julie Šlesingerová, Barbora Švejdová, Markov+Baštecká, Přinda+Šlesingerová, Brůček+ Švejdová

Zhodnocení akce:

Také zde se jednalo zejména o kontrolní a motivační turnaj pro méně vyzrálé sportovce. Turnaj předčil naše očekávání a takřka každý z našich závodníků dokázal získat medailové umístění.

15.10.2022 - Mezinárodní kemp, Rakousko- Tulln

SCM POOMSAE společně s reprezentačním výběr v technických sestavách poomsae absolvoval v termínu 15. - 16.10. 2022 společné soustředění s Rakouským národním týmem. Tréninkový kemp byl pod vedením několikanásobných mistrů Evropy Joela Van der Weide (NED) a Laerke Kamp Pedersen (DEN). Tréninky byly několikafázové se zaměřením na detaily jednotlivých částí Poomsae.

12.11.2022 - Soustředění reprezentace Poomsae + SCM Poomsae

První tréninkové bloky soustředění, které probíhá v mělnickém hotelu Olympionik pod vedením mistra Lee Youn Jae a Petra Limprechta, byly zaměřeny na dril kopacích technik a jejich zdokonalení. A samozřejmě nechyběl posilovací trénink svalových partií, které jsou velmi důležité pro stabilitu v jednotlivých technikách. Dále došlo k testování silové přípravy a k zadání nových úkolů, které budou směřovat k dalšímu zkvalitnění cvičení.

Druhá část tréninkových jednotek pod vedením mistra Lee Youn Jea a Petra Limprechta byla zaměřena na celkové procvičení sestavc. Neméně důležitým programem soustředění byla regenerace ve formě sauny.

Zpracoval: Petr Limprecht